

POR FAVOR, AYUDEN A PROTEGERSE UNOS A OTROS DE

COVID-19

Por favor, use una cubierta de la cara y mantenga
espacios de distancia y evite estar más en los espacios
interiores.



Ajuste las cubiertas cómodamente pero ajustado contra los lados de la cara.



Usa los lazos o bucles para ponerte y quitarte la máscara



Las cubiertas faciales deben tener varias capas



Evite tocar la parte frontal de la cubierta de la cara, especialmente cuando se lo quite



Lave y seque la mascarilla de tela todos los días



Los niños solo deben usarlos con la supervisión de un adulto

Lave sus manos antes y después de ponerse una máscara

Para más información contacte a:

Adams County Health Department

(509) 659-3315 or (509) 488-2031

<https://www.co.adams.wa.us/government/covid-19.php>

